

## АННОТАЦИЯ

Аннотация к программе ДОП образования «Спортивный клуб» .

Цель программы: Создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям спортом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города, своей страны.

Задачи программы:

- познакомить учащихся с правилами спортивных игр, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;
- углублять и дополнять знания, умения и навыки, получаемые учащимися на уроках физкультуры;
- укреплять опорно-двигательный аппарат детей;
- способствовать разностороннему физическому развитию учащихся;
- формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

Программа разработана на 1 год занятий с детьми среднего школьного возраста.

Содержание программы: программа внеурочной деятельности «Спортивный клуб» основывается на нескольких блоках:

1. баскетбол;
2. пионербол;
3. волейбол;
4. футбол.

В работе используются виды деятельности: игровой, оздоровительный, познавательный.

Формы организации деятельности:

- спортивные праздники, конкурсы;
- товарищеские игры с командами аналогичного возраста (между классами).